

孕妇科学补碘

重在生命早期1000天

监测结果显示，广东省孕妇整体碘营养不足

预防智力残疾：

- 从孕前3个月开始补碘。
- 每天坚持食用碘盐。
- 可适量食用海带或紫菜等富碘食物，每月1-2次为宜。



扫一扫
更多信息
等待您

广东省卫生健康委员会

广东省疾病预防控制中心