

广东省疾病预防控制中心

粤疾控函〔2020〕58号

广东省疾病预防控制中心关于印发广东省预防 新型冠状病毒感染的肺炎口罩使用指引的通知

各地级以上市疾控中心，各县（市/区）疾控中心：

为进一步指导全省科学规范做好新型冠状病毒感染肺炎不同风险人群的防护工作，我中心组织编写了《广东省预防新型冠状病毒感染的肺炎口罩使用指引》。现印发给你们，请各地加强防护指导。

广东省疾病预防控制中心

2020年2月4日



广东省预防新型冠状病毒感染的肺炎 口罩使用指引

口罩是预防新型冠状病毒感染的重要防线，在目前防护物资紧缺的情况下，根据我省疫情现况，以“理性防护，尽量节约”的原则制定本指引。

一、不同人群佩戴原则

（一）普通民众

1.下列情况不需要佩戴口罩：室外通风处（公园、小区、街道）与其他人保持2米以上的距离；通风良好的办公室；独处或家庭成员都健康（居家、开车）。

2.进入人员密集或密闭公共场所需要佩戴口罩，使用一次性使用医用口罩，也可以使用普通口罩（如纸质口罩、布面口罩、棉纱口罩、海绵口罩、活性炭口罩等）。

3.正常工作生活时，普通民众如果买不到口罩，可以佩戴任何可以遮掩口鼻的物品，勤换勤洗。

4.有疑似症状到医院发热门诊就诊时，需要佩戴防护效果更好的医用外科口罩。

5.医用防护口罩（N95及以上级别）主要供医护人员等使用，普通民众并不需要如此高级别的防护。

6.有呼吸道基础疾病患者需要在医生指导下使用口罩。年龄极小的婴幼儿不能戴口罩，易引起窒息。

（二）特殊人群

1.公共交通司乘人员、出租车（含网约车）司机、环卫工人、公共场所服务人员、快递员等在岗期间佩戴一次性使用医用口罩。

2.非本次疫情相关的医护人员日常工作时使用医用外科口罩。

3.接触居家隔离人员及密切接触者的人员（社区/居委会、现场流行病学调查人员等）工作时建议佩戴医用外科口罩。

4.其他高危行业工作者（如标本采集人员、环境消毒人员及尸体处理人员等）工作时需佩戴医用防护口罩（N95及以上级别）。

5.疑似病例、密切接触者及居家隔离人员尽量不外出，如果必须外出、就诊等，要佩戴医用外科口罩。

具体见附表：不同情景下口罩的使用推荐。

二、正确配戴口罩注意事项

（一）戴口罩前要先洗手，要分清楚口罩的内外、上下，浅色面为内面，内面应该贴着口鼻，深色面朝外；有金属条（鼻夹）的一端是口罩的上方。

（二）戴口罩时，要将皱折展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合；在戴口罩过程中避免手接触到口罩内面，以降低口罩被污染的可能。

（三）口罩不可内外面戴反，更不能两面轮流戴。

三、口罩更换及处理原则

（一）健康人群佩戴过的口罩，没有新型冠状病毒传播的风

险，一般在口罩变性、弄湿或弄脏导致防护性能降低时更换。

(二) 健康人群在迫不得已的情况下，满足以下几个前提可以考虑重复利用口罩：口罩的密合性和保护作用完好；已晾干；专人专用；重复利用的口罩不建议戴到医院去，可以在去上班、闲逛、买菜、逛商场等情况下使用。

(三) 非一次性、可复用口罩建议清洗、消毒并晾干后再次使用。

(四) 用过的一次性口罩不可以乱扔，要将口鼻接触面朝外对折（发热患者口罩的口鼻接触面朝内对折），扯断一侧挂耳线折叠两次后捆扎成型。折好后放入清洁自封袋中或用卫生纸巾包裹好后再丢弃到分类为“其他垃圾”的垃圾桶内。

(五) 在医疗机构中使用过的口罩，离开前直接投入医疗废物垃圾袋中。

(六) 处理完口罩后要马上洗手。

四、儿童佩戴口罩标准与注意事项

(一) 家长应随时关注儿童佩戴情况，如儿童在佩戴口罩过程中感觉不适，应及时调整或停止使用。

(二) 不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩。儿童的脸型较小与口罩不匹配，因口罩与脸部无法充分密合边缘泄漏。

附表

不同情景下口罩的使用推荐

		可不戴	普通 口罩	一次性使用 医用口罩	医用外科口罩	医用防护口罩(N95 及以上级别)
公众	室外通风处(公园、小区、街道)与其他人保持2米以上的距离	√				
	通风良好的办公室	√				
	独处或家庭成员都健康(居家、开车)	√				
	人员密集或密闭公共场所		√	√		
	医疗机构发热门诊				√	
公共交通司乘人员、出租车(含网约车)司机、环卫工人、公共场所服务人员、快递员				√		
重点目标 人群	疑似病例				√	
	密切接触者				√	
	居家隔离人员				√	
重点目标人群 的接触者*	密切接触者				√	
	居家隔离人员				√	
医务工作者	非本次疫情相关医护人员				√	
	高危医务工作者					√

* 接触居家隔离人员及密切接触者的人员，如社区/居委会、现场流行病学调查人员等。

公开方式：主动公开

抄送：省卫生健康委。

广东省疾病预防控制中心办公室

2020年2月4日印发

校对：杨芬

（共印2份）