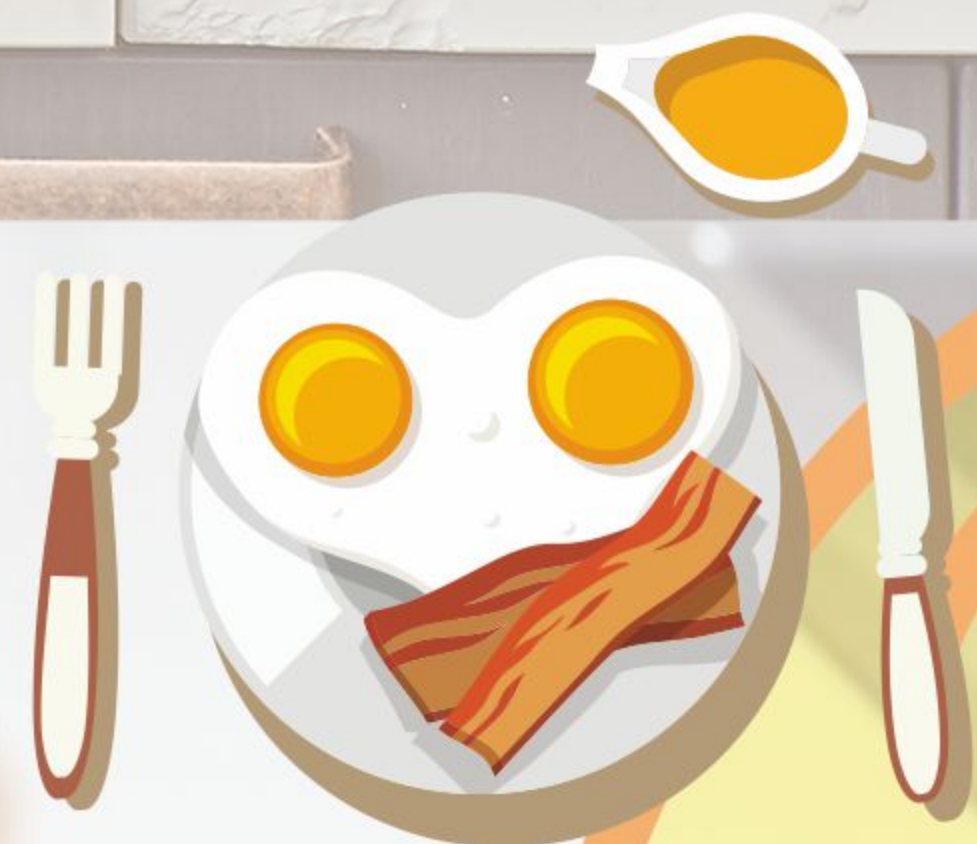


每天一鸡蛋，

蛋要完整吃。



吃动要平衡，

体重控制好。

