

## 预防儿童溺水教师应知应会(学龄版)

### 预防儿童溺水教师应该做什么？

1. 知晓预防儿童溺水的核心知识。
2. 掌握基本的急救技能。
3. 做好儿童及其看护人的健康教育工作。



### 这些说法正确吗？

|   |    |
|---|----|
| 1. 溺水是可以预防的。                            | 正确 |
| 2. 游泳水平高的儿童没有溺水的风险。                     | 错误 |
| 3. 如果有同伴一起，年长的、游泳水平高的儿童可以在没有成人陪同下去游泳。   | 错误 |
| 4. 只要有成人陪同，儿童就可以去没有救生员/救生设备的地方游泳、玩耍或洗澡。 | 错误 |
| 5. 有人发生溺水时，儿童可以手拉着手组成人链去救人。             | 错误 |
| 6. 有人发生溺水时，游泳水平高的儿童可以立即入水救人。            | 错误 |
| 7. 将溺水者救上岸时，可以采用背着跑或大力拍后背倒水进行急救。        | 错误 |

## 遇到下列情况怎么做是正确的？

|  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. 成人在看护儿童水边玩耍或游泳时，应该怎么做？              | 近距离、不分心、不间断             |
| 2. 如果家/学校周围有水井、化粪池等蓄水池，应该怎么做？          | 给这些蓄水池加盖                |
| 3. 如果家/学校周围有池塘、水渠等蓄水或养殖场所，应该怎么做？       | 应该在池塘、水渠等周围加围栏或者家的院门加围栏 |
| 4. 有人发生溺水时，应该教导学龄儿童怎么做？                | 可以向溺水者抛救生圈、木板或用竹竿拉人。    |
| 5. 无论是现场第一目击者还是专业人员，救治溺水者的初始复苏首先应该做什么？ | 首先从开放气道和人工通气开始。         |
| 6. 通常情况下，一个人实施心肺复苏时胸外心脏按压和人工呼吸的比率是多少？  | 胸外心脏按压和人工呼吸的比率是 30:2    |