

老年人跌倒干预技术指南

目 录

一、前言.....	1
二、老年人跌倒流行状况.....	1
三、老年人跌倒危险因素.....	1
(一)内在危险因素.....	2
1. 生理因素.....	2
2. 病理因素.....	3
3. 药物因素.....	3
4. 心理因素.....	4
(二)外在危险因素.....	4
1. 环境因素.....	4
2. 社会因素.....	4
四、老年人跌倒相关信息收集和利用.....	4
(一)信息收集内容.....	4
(二)信息收集途径.....	5
(三)信息收集方式.....	5
1. 监测.....	5
2. 调查.....	5
(四)信息的分析和利用.....	6
五、老年人跌倒的干预策略和措施.....	6
(一)干预流程.....	6
1. 现状评估.....	6
2. 确定危险因素.....	6
3. 制定和评估干预措施.....	7
4. 组织实施.....	7

(二) 干预策略和措施.....	7
1. 个人干预措施.....	8
2. 家庭干预措施.....	10
3. 社区干预措施.....	12
4. 老年人跌倒后的处理.....	16
5. 干预效果评估.....	19
六、政策措施和组织实施.....	23
(一) 政策措施.....	23
1. 政府主导，制定政策，完善工作网络.....	23
2. 卫生部门加强自身能力建设.....	24
3. 卫生部门对合作的主动推进.....	25
(二) 组织实施.....	25
1. 信息收集和利用.....	25
2. 老年人跌倒干预项目.....	25
3. 科学研究及政策建议.....	29
(三) 跌倒预防工作相关部门.....	30
七、术语表.....	31
八、附录.....	33
附录 1. 老年人跌倒评估工具.....	33
附录 2 . 老年人平衡能力测试表.....	34
附录 3. 预防老年人跌倒家居环境危险因素评估表.....	37
附录 4. 医院伤害监测调查表.....	38
九、参考文献.....	39
十、致谢.....	41